

# Przewodnik po zmniejszeniu kondensacji w Twoim domu



---

# Czym jest kondensacja?

Kondensacja występuje, gdy ciepłe, wilgotne powietrze styka się z zimną powierzchnią, taką jak okno, lustro lub ściana, i powoduje tworzenie się kropelek wody. Kondensacja jest powszechna w pomieszczeniach, w których wytwarza się dużo wilgoci, takich jak kuchnie, łazienki i sypialnie.

Ryzyko kondensacji zależy od tego, jak wilgotne jest powietrze i jak zimne są powierzchnie pomieszczeń. Na poziom kondensacji wpływa sposób wentylacji i ogrzewania domów.

Mamy dla Ciebie pewne wskazówki, które możesz zastosować, aby zmniejszyć kondensację. Wiemy, że koszty ogrzewania domu mogą stanowić trudność, szczególnie zimą, ale jeśli możesz podjąć niektóre z tych kroków, może to mieć znaczenie pod kątem zapobiegania tworzenia się pleśni.

**Jeśli martwisz się kondensacją pary wodnej w swoim domu, skontaktuj się z nami jak najszybciej. Jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc.**

Oto kilka wskazówek, jak zmniejszyć kondensację.

## **W całym domu:**

- miej otwarte otwory wentylacyjne w oknach – zmniejszy to wilgoć;
- otwórz okna podczas suszenia ubrań w pomieszczeniach;
- jeśli możesz, utrzymuj temperaturę pokojową powyżej 15°C;
- Jeśli masz suszarkę bębnową, upewnij się, że jest ona wentylowana zgodnie z wytycznymi producenta;
- staraj się zachować odstęp między ścianą, a meblami, aby umożliwić cyrkulację powietrza;
- w razie potrzeby zetrzyj kondensację z okien i parapetów; oraz
- Jeśli masz wentylatory wyciągowe, sprawdź, czy działają prawidłowo – można to zrobić, przykładając kartkę papieru do wentylatora.

---

### **W kuchni:**

- podczas gotowania zakrywaj garnki i patelnie pokrywkami;
- użyj wentylatora wyciągowego, jeśli go masz;
- trzymaj drzwi kuchenne zamknięte podczas gotowania; oraz
- otwórz okno podczas gotowania.

### **W łazience:**

- trzymaj drzwi zamknięte podczas kąpieli, korzystania z wanny i korzystania z prysznica;
- użyj wentylatora wyciągowego, jeśli go masz;
- podczas kąpieli najpierw nalej zimną wodę;
- otwórz okno po skorzystaniu z wanny lub prysznica; oraz
- w razie potrzeby wytrzyj kondensację z okien, parapetów i płytek.

### **Czego należy unikać:**

- suszenia mokrych ubrań nad kaloryferami; oraz
- blokowania otworów wentylacyjnych i cegieł wentylacyjnych w Twoim domu.

**Jeśli zauważysz oznaki pleśni w swoim domu, natychmiast skontaktuj się z nami.**

---

# Jesteśmy zawsze do Twojej dyspozycji

Jeśli zauważysz oznaki pleśni w swoim domu, natychmiast skontaktuj się z nami.

Jesteśmy tutaj, aby pomagać każdego dnia przez cały dzień.

- Wheatley Homes Glasgow – 0800 479 7979
- Loretto Housing – 0800 952 9292
- Lowther – 0800 561 6666.

## **Martwisz się o pieniądze?**

Oferujemy szereg usług wsparcia, które pomogą Ci, jeśli martwisz się o pieniądze, zadłużenie i budżet. Nasz przyjazny i pomocny personel jest do Twojej dyspozycji, aby zapewnić Ci fachowe wsparcie i porady bez względu na Twoją sytuację.

Jeśli potrzebujesz dodatkowego wsparcia, skontaktuj się z nami.

**Pamiętaj, że jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc.**

## **Chętnie możemy przetłumaczyć**

Na życzenie możemy przygotować informacje dużym drukiem, w alfabecie Braille'a lub w formacie audio. Zadzwoń do nas lub porozmawiaj ze swoim urzędnikiem mieszkaniowym.